

ASSOCIAZIONE I CAMPIONISSIMI

L'autismo si configura come una disabilità permanente che accompagna il soggetto nel suo ciclo vitale.

L'autismo non è una malattia ma, una sindrome comportamentale causata da un disordine dello sviluppo biologicamente determinato. La diagnosi viene effettuata attraverso l'osservazione comportamentale e non in un laboratorio di analisi.

Il disturbo autistico si manifesta con sintomi riguardanti le seguenti aree:

1. Interazione sociale
2. Comunicazione
3. Repertorio delle attività e degli interessi

La caratteristica più evidente dell'autismo è il disturbo dell'**interazione sociale**. I bambini affetti da autismo possono non rispondere se chiamati per nome e frequentemente evitano lo sguardo altrui. Manca loro la ricerca spontanea della condivisione di gioie, interessi e obiettivi con altre persone.

Inoltre i soggetti autistici presentano una compromissione della **comunicazione** che si manifesta con mancanza o ritardo del linguaggio parlato, incapacità di iniziare o mantenere una conversazione e linguaggio stereotipato e ripetitivo. I soggetti autistici sono infine caratterizzati da **interessi ristretti e stereotipati** che li portano a seguire routine precise il cui mutamento può generare profondo disagio.

Le persone affette da autismo hanno bisogno di cure e assistenza durante tutto l'arco della loro vita.

Ma soprattutto hanno bisogno di essere compresi ed aiutati a sviluppare al meglio le loro potenzialità in modo da poter vivere una vita serena e degna di essere vissuta.

Un gruppo di genitori si è riunito nell'associazione **i Campionissimi** con lo scopo di tutelare i diritti civili, le pari opportunità, la dignità delle persone disabili e dei loro familiari.

L'associazione sta al momento lavorando a due progetti principali:

TMA (Terapia Multisistemica in Acqua) La TMA è una terapia che usa l'acqua come attivatore emozionale, sensoriale, motorio e spinge il soggetto con disturbi della comunicazione e autismo, ad una relazione significativa. Essa permette di entrare in contatto con bambini che presentano difficoltà sociali e poca motivazione ad apprendere e modifica i loro schemi comportamentali disfunzionali, in un ambiente ludico, quale è quello delle piscine pubbliche. Le tecniche natatorie e le capacità acquisite durante l'intervento, vengono utilizzate come veicolo per raggiungere obiettivi terapeutici e di socializzazione e integrazione.

Questo tipo di intervento può permettere a tanti bambini autistici di usufruire di ambienti pubblici e stare quindi a contatto con i loro coetanei con cui poter giocare ed al contempo di valersi di operatori che attraverso un programma individualizzato possono raggiungere con il bambino importanti obiettivi riabilitativi.

Dall'Ottobre 2010 l'associazione organizza corsi di TMA presso la piscina di Tortona a cui partecipano 5 bambini autistici della nostra zona. E presto ci sarà una nuova collaborazione anche con la Piscina di Novi Ligure.

Inoltre l'associazione si sta occupando di organizzare il **Progetto Filippide** a Novi Ligure in collaborazione con la società "Atletica Novese" con l'obiettivo di far avvicinare i bambini autistici alla corsa.

Lo sport, è riconosciuto dal mondo medico-scientifico come efficace strumento riabilitativo e terapeutico per tutti i disabili intellettivi e relazionali. Il "Progetto Filippide" è riconosciuto dal Comitato Italiano Paralimpico e svolge attività di allenamento e preparazione a competizioni sportive, con soggetti affetti da autismo e sindromi rare ad esso correlate.

L'Associazione i Campionissimi si prefigge l'obiettivo di dare la possibilità alle persone affette da autismo di avvicinarsi allo sport sotto la tutela di professionisti in modo che anche chi è affetto da autismo possa godere dei benefici derivanti dallo sforzo atletico e della gratificazione personale dei momenti di integrazione e socializzazione che lo sport offre.